TRANSMETTRE LE BIEN-ÊTRE

C'EST TOUT UN ART !

Vous l'avez obtenu votre diplôme de professeur de yoga,

et vous en avez même beaucoup d'autres.

Et après ?

Quelle professeur de yoga êtes-vous ?

Comme les autres ?

A la recherche de votre essence unique ?

Souvenez-vous de ce prof qui vous a marqué quand vous étiez plus jeune : il était tellement inspiré et inspirant que le temps passait à une vitesse inouïe.

Vous êtes cette pédagogue unique, mais il vous est demandé de plonger dans votre DHARMA.

Arrêtez de faire comme les autres,

arrêtez de vouloir correspondre,

arrêtez de croire la validation extérieure.

Votre DHARMA c'est de marcher votre chemin, *le vôtre* !

Vous n'avez rien à forcer, bien au contraire !

Vous n'avez pas fait tout ce chemin pour le laisser dans un placard.

Vous n'avez pas lu tous ces livres,

Vous n'avez pas fait toutes ces certifications pour en rester là.

Moi, je dis *non*. Je crois au plus profond de mon être en vous !

Je dis *oui* !

Oui car je veux entendre, voir et goûter à

votre NOTE UNIQUE.

J'entends la musique du yoga et je ne veux plus de monotonie, de manque de confiance, de faire semblant, de jouer petit, je veux entendre votre instrument.

Je veux que votre NOTE s'entende jusqu'aux oreilles et au coeur de tout ceux qui en ont besoin

À commencer par vous !

Car vous brûlez de ce feu qui ne s'exprime pas, vous le refoulez depuis trop longtemps. Vous restez cloisonnée, dans une posture rigide. Il n'y a aucun plaisir et encore moins de fluidité.

Vous cherchez un moyen de remplir vos cours, vous nettoyez encore et encore *le donner et recevoir* ou bien vous voulez harmoniser votre chakra sacré.

Il est temps de plonger, plonger en vous car ne l'oubliez pas :

l'entreprise est

un chemin spirituel vivant,

un chemin de dévoilement du Soi,

un chemin d'incarnation à travers votre Dharma.

Et vous n'avez pas besoin de faire ce chemin seule.

Imaginez rencontrer des femmes, aux parcours multiples et riches, des femmes qui font des choix, qui prennent leur responsabilité,

des femmes qui se réunissent

- pour créer leur vision
- pour mettre à plat ce qui se vit ou non dans leur vie personnelle et professionnelle.

Imaginez ces femmes qui vous écoutent et vous regardent,

Imaginez-vous en train de soutenir une de vos pairs.

Vous êtes entrée dans **YOGI DHARMA**,

un lieu sacré où vous êtes en sécurité, où vous grandissez,

un lieu sacré où votre note s'entend de plus en plus.

YOGI DHARMA, un réseau,

une communauté

des valeurs bien au-delà d'un processus mais *pour une vie*.

JE VEUX ENTRER DANS CETTE COMMUNAUTÉ !

YOGI DHARMA, on parle de quoi ?

- d'accompagnement juste
- de posture professionnelle

- de figure d'autorité
- d'éthique
- de révéler et d'amplifier sa note dans la vraie vie

oui générer de l'argent *bien sûr* mais aussi et surtout créer sa richesse, notre richesse

- de temps
- de liens
- de créations
- de transformations
- d'harmonie.

Vous parlez de santé physique, mentale et émotionnelle *et la vôtre ?* En effet, vous donnez des cours fantastiques, mais vous tenez un espace de manière aléatoire, votre énergie est en dents de scie, vous arrivez fatiguée chez vous, et vous ne savez plus pour quelles raisons vous en êtes arrivée là.

Il n'est pas demandé de faire des sacrifices, de tout quitter, de tout changer, *non* !

YOGI DHARMA c'est de **l'intelligence**, de la **conscience**, de la **présence** dans votre pédagogie, dans vos accompagnements, dans vos tarifs.

Je ne vais peut-être pas vous dire d'augmenter vos tarifs ;)

On va aller bien au-delà !

Au-delà parce qu'il est question d'humain derrière tout cela. **C'est précieux de travailler avec l'humain.**

C'est une responsabilité à laquelle vous devez réfléchir :

- quelle posture d'autorité incarnez-vous ?
- et je dirais même quelle excellence visez-vous ?

CA RÉSONNE FORT !

Dans le parcours **YOGI DHARMA**, je vous emmène à :

- incarner votre figure d'autorité assumée
- dévoiler et assumer votre note unique, votre dharma
- impacter vos clients de manière durable et vraie
- entrer dans un réseau d'intelligence collective et collaborative
- être à la tête d'une entreprise au service de votre harmonie intérieure.

Pour cela, il y aura des rencontres

- d'enseignements
- de coaching
- de cerveau collectif
- et ce pendant 6 mois
- selon un rythme écologique

A la fois une **formation**, car nous allons parler de figure d'autorité selon **deux volets** :

- incarner sa figure d'autorité, saine, vivante et sincère, tenir un espace pédagogique et de transformation, prendre soin de son énergie
- et exceller dans sa posture naturelle et magnétique en allant toucher aux écueils professionnels.

Et à la fois un **mastermind**, *oui comme le jeu*, un jeu où l'intelligence collective est mise en avant avec :

- des temps de “cerveau collectif”. En effet, il est important comme femme à la tête d’une entreprise, d’une *entreprise au service du bien-être*, de se sentir soutenue et entendue, de parler le même langage,
- un temps pour soi, avec l’autre, dans l’écoute, la simplicité et la joie. Un temps pour travailler sur son entreprise et non plus à courir après l’entreprise et ses stratégies.

Il est essentiel de se mettre au centre car c’est depuis vous, depuis votre corps, votre inconscient, votre coeur et votre énergie que se crée votre note unique, celle que vos clients cherchent à entendre, *la vraie et l’unique* !

Choisissez un environnement sain et impactant, où vous serez comprise dans vos doutes et questions, dans vos visions et vos désirs sans que vous ayez à tout expliquer.

JE PRENDS RDV AVEC MON DHARMA !

J’ai mis en place une méthode pour moi, pour mes clientes, que je pratiquais déjà comme professeur de lettres classiques, comme tutrice, comme auteur de manuels, comme formatrice.

Observer, affiner, développer, ancrer cette méthode tout au long de ces années pour la sculpter et révéler sa beauté à travers *vous*.

Mes clientes se transforment parce que je prends soin de cette autorité intérieure,

je me regarde en face, je suis accompagnée, j’avance sur le chemin de mon DHARMA.

Je suis Aurélie Langlais, *Yogi Coach,* il n’est pas mal ce nom ! Il me fait sourire et résonne particulièrement car nous sommes toutes en chemin dans ce lien visible et invisible, corps et

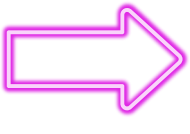
esprit, de l’intérieur vers l’extérieur, entre moi et vous, entre nos âmes qui voyagent.

PRENEZ RDV AVEC MOI !

NOUS COMMENÇONS LES 11/01/2024

RÉSERVEZ VOTRE PLACE DÈS MAINTENANT

TARIF PRÉFÉRENTIEL DE LANCEMENT !



POSSIBILITÉ D’AJOUTER DES RENCONTRES 1:1

UN RDV EN UN CLIC JUSTE ICI :

JE PRENDS RDV AVEC AURÉLIE